

# TK Gruppenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.00 - 08.30 Uhr Morgenrunde mit Covid-Test	08.00 - 08.30 Uhr Morgenrunde, Dienstbesprechung	08.00 - 08.30 Uhr Morgenrunde, RR + Gewicht	08.00 - 08.30 Uhr Morgenrunde, Medikation einstellen	08.00 - 08.30 Uhr Wochenabschluss- runde
09.00 - 12.00 Uhr Ergotherapie einzeln und in Gruppen, Parallel findet die Einzelvisite statt	09.15 - 09.45 Uhr Frühspport  10.30 - 11.00 Uhr Körperwahr- nehmung	09.00 - 12.00 Uhr Ergotherapie einzeln und in Gruppen, Parallel findet die Backgruppe statt	09.15 - 09.45 Uhr Frühspport	09.00 - 12.00 Uhr Psychotherapie- Gruppe, Spaziergang mit Therapiehund, Entspannung / Acht- samkeit der Sinne, Parallel findet die Kochgruppe statt
12.00 - 12.30 Uhr Mittagessen und Mittagspause				
13.00 - 13.30 Uhr Ergotherapie- Gruppe	13.00 - 13.30 Uhr Freie Arbeitszeit	13.00 - 14.30 Uhr Nordic Walking oder Entspannungstherapie	13.00 - 14.00 Uhr Psychotherapie- Gruppe	13.30 - 14.30 Uhr Spielegruppe
14.00 - 14.30 Uhr Vorbereitung Nordic Walking	13.30 - 14.30 Uhr Ergotherapie- Gruppe		14.00 - 14.30 Uhr Vorbereitung Nordic Walking	
14.30 - 15.30 Uhr Nordic Walking oder Gesunde Ernährung	13.30 - 14.00 Uhr Soziales Kompetenztraining	14.30 - 15.30 Uhr Kaffeeklatsch	14.30 - 15.30 Uhr Nordic Walking	
15.30 - 15.45 Uhr Tagesabschlussrunde	15.30 - 15.45 Uhr Tagesabschlussrunde	15.30 - 15.45 Uhr Tagesabschlussrunde	15.30 - 15.45 Uhr Tagesabschlussrunde	15.30 - 15.45 Uhr Tagesabschlussrunde
15.45 Uhr Allgemeines Aufräumen (Küche, Gruppenraum, Innenhof, Müll, etc.)				

1x pro Woche psychologisches Einzelgespräch

1x pro Woche Pflegegespräche nach Absprache mit der Bezugspflege