



Gemeinschaft erleben

Zusammen sein tut gut –
Hier kann Vertrauen wachsen

Wir sind ein kleines und dadurch sehr persönliches Haus. Bei uns hat jeder die Möglichkeit leicht Anschluss zu finden. Wir unterstützen und begleiten Sie in eine zufriedene Abstinenz.



Kontakt

Bei konkreten Fragen wenden Sie sich bitte direkt an Christina Bardenheier. Sie betreut den Empfang und das Aufnahmebüro.

Christina Bardenheier
Tel. 06094 9715-146
fk.weibersbrunn@hephata.de

Elke Basser, Klinikleiterin
Tel. 06094 9715 -113
elke.basser@hephata.de

PD Dr. Thomas Polak, Leitender Arzt
Tel. 06094 9715 -148
thomas.polak@hephata.de

Soziale
Rehabilitation

Fachklinik Weibersbrunn

Medizinische Rehabilitation



Wertschätzung erfahren

Von Mensch zu Mensch –
wir sind für Sie da

Unsere Mitarbeiter*innen sind alle sehr erfahren, qualifiziert und motiviert, Sie auf ihrem neuen Weg zu unterstützen und bestmöglich zu fördern. Wir sehen jeden als individuelle Persönlichkeit und möchten Sie dabei unterstützen, all Ihre guten Seiten wieder zu entdecken.



Sich öffnen

Miteinander können wir viel bewirken

Die Fachklinik Weibersbrunn gibt es seit 1977. Sie gehört zum Hessischen Diakoniezentrum Hephata e. V. und Hephata bedeutet: „**Öffne dich!**“ Für die Mitarbeiter*innen der Klinik heißt das, offen zu sein für jeden unserer Patienten*innen. Und für Sie kann es heißen, sich unserer Hilfe und einem neuen Leben zu öffnen.

Wenn Sie mehr über unsere Klinik und unsere Arbeitsweise wissen möchten, informieren Sie sich doch auf unserer Homepage:

www.hephata.de/fachklinik-weibersbrunn



Weiter denken

Bei Bedarf stehen Ihnen
weitere Hilfen zur Verfügung

Nach der Therapie in unserer Klinik oder begleitend dazu können Sie auch unsere angeschlossenen Einrichtungen nutzen. Dazu gehören eine Adaptionseinrichtung in Aschaffenburg sowie die Fachambulanzen in Würzburg und Aschaffenburg.

Mit Menschen aktiv

Hephata Diakonie

Fachklinik Weibersbrunn
Hauptstraße 280
63879 Weibersbrunn
Tel. 06094 9715-0
Fax 06094 1846
fk.weibersbrunn@hephata.de
www.hephata.de

Stand: Mai 2023



Klinik für
Abhängigkeitskranke





Willkommen sein

60 Therapieplätze – für Menschen mit Alkohol- und/oder Medikamentenabhängigkeit, sowie mit Mehrfachabhängigkeit in Verbindung mit THC und/oder anderen illegalen Drogen. Als Hauptdiagnose sollte immer eine Alkoholabhängigkeit festgestellt worden sein.

Wir sind ein familiäres Haus mit freundlichen Mitarbeiter*innen und guter Stimmung. Unsere Klinik liegt im schönen Spessart am Rande von Weibersbrunn. Hier gibt es Natur pur, Freiraum zur individuellen Entfaltung und viel frische Luft.

Wir bieten insgesamt 60 Therapieplätze für Männer und Frauen, in Einzel- und Doppelzimmern mit Dusche und WC. Davon sind sechs Einzelzimmer ausschließlich für Patient*innen mit Haustier reserviert.



Sechs gute Gründe

1. Wir machen Sie **stark für den Alltag**
2. Wir suchen mit Ihnen gemeinsam nach Ihren **Stärken und Interessen**
3. Wir helfen Ihnen **wertvolle und sinnerfüllte Freizeitgestaltung** wieder für sich zu entdecken
4. Wir bieten **Bewerbungstraining**
5. Wir fördern **Wiedereingliederung in den Arbeitsmarkt** über berufliche Rehaberatung
6. Wir vermitteln Ihnen **Praktikumsplätze in den verschiedensten Abteilungen unseres Hauses** zur Förderung der Grundarbeitsfähigkeiten



Teilhabe fördern – Zurück ins Leben



Freie Zeit gestalten

Selbst aktiv werden und das eigene Tun genießen

Bei uns finden Sie viele Möglichkeiten, Ihre Freizeit während der Therapie mit Spaß zu gestalten. Bei schönem Wetter können Sie unser Sportfeld für Tennis, Volleyball, Basketball oder Badminton nutzen. Im Freizeitraum finden Sie sportlichen Ausgleich durch Air-Hockey, Dart, Tischfußball, Billard oder Tischtennis. Unser professionell ausgestatteter Fitnessraum mit Cardio- und Kraftgeräten steht Ihnen ebenfalls zum täglichen Training zur Verfügung. Außerdem bieten wir Ihnen Fahrräder zum Verleih.

Die Arbeitsräume der Ergotherapie können Sie gerne auch außerhalb der Therapiezeiten für eigene Projekte nutzen, sprechen Sie uns an! Ebenso gibt es die Möglichkeit sich schöpferisch in die Gartengestaltung einzubringen. Auf unserem Gelände ist viel Platz für Kreativität. Sie sind herzlich eingeladen dies zu nutzen! Unser neu gestalteter Raum der Begegnung lädt ein, sich mit anderen Patient*innen für Gesellschaftsspiele, die in großer Auswahl vorrätig sind, in fröhlicher Runde zusammenzusetzen.



Sich selbst neu entdecken

Wir helfen Ihnen, zu sich selbst zu finden

Wenn Sie sich für eine stationäre Suchttherapie bei uns entscheiden, eröffnen Sie sich selbst die Chance für einen Neustart. Sie lernen Ihr Leben umzugestalten, indem Sie alte Gewohnheiten und Denkmuster überprüfen und durch neue Verhaltensweisen ersetzen. Bei uns dürfen Sie innehalten, zur Ruhe kommen und sich wieder selbst wahrnehmen. Sie dürfen kreativ sein, mit Ihren Händen etwas erschaffen, lernen Gefühle anders auszudrücken – und vor allen Dingen: Die Leere, die die Sucht geschaffen hat, wieder mit Sinnhaftigkeit und neuen Perspektiven zu füllen. Wir helfen Ihnen dabei!



Neue Wege erkennen

Wir erarbeiten ein eigenes Therapieprogramm für Sie

Alle Maßnahmen werden auf Ihre persönlichen Ziele und Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt – und setzen natürlich Ihre freiwillige und aktive Mitarbeit voraus. Zum Programm gehören beispielsweise:

- Gruppen- und Einzeltherapie
- Indikationsgruppen mit den Inhalten Rückfallprophylaxe, soziales Kompetenztraining, Depressionsbewältigung, Progressive Muskelrelaxation (PMR), Bewegung und Entspannung, Achtsamkeitsgruppe, Vorbereitung auf die MPU, Bewerbungstraining, Frauengruppe, Männergruppe, Nichtrauchertraining
- Angehörigenarbeit, Paar- und Familiengespräche
- Arbeits- und Ergotherapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Selbsthilfegruppen, intern und extern begleitet
- Individuelle ärztliche Betreuung
- Lichttherapie
- Schmerztherapie
- Aromatherapie
- Physiotherapie